

Modern Dance



für Jung und Alt

Kurs M1: Dienstag, 19.15 bis 20.15 Uhr
Ab 15.10. - 03.12.2024 (8 Lektionen)

Kurs M2: Donnerstag, 19.15 bis 20.15 Uhr
Ab 17.10. - 05.12.2024 (8 Lektionen)

Ort: Singsaal Hofmatt 4

Kosten: für 8 Lektionen CHF 130

Kursleitung: Françoise Hafen

4 bis max. 8 Teilnehmende

Auskunft und Anmeldung:

Musikschule Meggen, Sekretariat 041 379 71 00

Anmeldeschluss: 4. Oktober 2024, per Email:

schulsekretariat@meggen.ch



Modern Dance

Lassen Sie sich einführen in den zeitgenössischen Tanz.

Lernen Sie verschiedene Schritte und Bewegungen kennen.

Werden Sie vertraut mit der Tanztechnik und kleinen Schrittkombinationen in fließenden dynamischen Bewegungen.

Aktuelle Musik unterstützt die Bewegungen schwungvoll. Die Musik kann auf Wunsch auch klassisch sein.

Kraft- und Dehnübungen umrunden die Lektion.

Lernziele

Haltung, Koordination, Beweglichkeit, Rhythmus und Kraft erhalten, erleben und aufbauen.

Leitung

Françoise Hafén

Dipl. Tänzerin, Ballett- und Contemporary Dance

Tanzpädagogin BGB

Zertifizierte Bewegungspädagogin Franklin

Methode seit 2001